



Federazione Italiana Giuoco Calcio
Lega Nazionale Dilettanti

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI COMO

22100 COMO Via Sinigaglia, 5
Tel 031/574781 - Fax 031/574781
E-Mail: sgs@figc.co.it



Stagione Sportiva 2014 - 2015

PROVE TECNICHE CATEGORIA "PULCINI A 5"

Oggi comunichiamo alle Società un'unica tipologia di prova tecnica / progetto tecnico in riferimento al momento situazionale per la Categoria Pulcini a 5.

Invitiamo tutte le Società a utilizzare questa prova come confronto tecnico situazionale formativo.

1) PROGETTO TECNICO "CALCINO"

- ✚ PERCHE' IL CALCINO ?
confronto formativo che stimola l'apprendimento e lo sviluppo della capacità tecniche e di tattica individuale

DESCRIZIONE CONFRONTO:

Due formazioni si confrontano in campo con l'obiettivo tecnico di realizzare una rete in una delle porticine indicate, avendo la possibilità di calciare soltanto da dentro l'area <di porta> dei 6 metri.

Di seguito indicazione del campo di gioco

e link per video con dimostrazione di una gara minicalcio 5:5

<http://www.youtube.com/watch?v=66J2szPwY9Y&feature=youtu.be>

